

宗教哲學

李玉岱題

第五十八期

行政院新聞局出版事業登記證局版台字第一九五八號

台灣郵政總局寄執照北台字第一〇五三號准作新聞類

宗教與心理輔導

/ 洪有義

這樣即產生心理輔導。

但是做心理輔導的，有時候自己本身也有困擾，就如同醫生也會生病一樣。這便使我們知道不只要發洩，發泄小，自己無法解決問題只得求助於人；便想到宗教問題，因為宗教也是幫助人的，信奉宗教便可解除自己苦悶，能使人心理平衡，一個人受到壓力，便會脾氣暴躁，這樣要加疏導，疏導工夫即是心理輔導，而宗教對教友亦可使其情緒變好，以發揮自己能力。

「其定義是研究人類行為之科學，何為「行為」？行為分為兩種：一是「外顯」的動作，二是「內隱」的行為，惟內隱的行為，要靠外顯來表達，可見人類之行為非常複雜，其次心理學究是科學，還是科學？也很難肯定。過去多把心理學列作哲學部門，但自一八七九年德國人鴻堡博士在萊比錫大學第一所心理實驗室成立，心理學正式進入了科學的領域，自此改變了過去看法，因過去較注意心靈方面之研究，現在便不只是研究心靈的哲學了。所以，嚴格說來心理學是一門科學，也是一門哲學。

人類研究心理學常用動物實驗，為什麼不用人？因人有鮮活之體，不能殺害人做作證明，人道主義者，況以動物如老鼠之類也可代替，我們也知道現代科技進步，尤以工業化國家人民之精神非常痛苦。這和其生活悲惡有關，說是以次數級說明。一個老鼠過後，很快的發現其胃擴張，而是科學？也很難肯定。過去多把心理學列作哲學部門，但自一八七九年德國人鴻堡博士在萊比錫大學第一所心理實驗室成立，心理學正式進入了科學的領域，自此改變了過去看法，因過去較注意心靈方面之研究，現在便不只是研究心靈的哲學了。所以，嚴格說來心理學是一門科學，也是一門哲學。

人性與和平

(續上期)

黃天才 著

博愛的理論基礎是每一個人都希望逃避苦難，求取快樂。再過來說

這是建基於「自我」的明確意念上，它決定了人類的共同願望是謀求快樂的。的確，所有牛畜都有與生俱來的共同願望，而且，鄰居有誰或自己願望的人平等的權利。假如，將我自己去和別人相比較，我們肯定人生正面的價值，這家讓我們離開人生負面的傷害，人擁有保護自己的能力，有放開智慧，才能真正的投入人間，去擔當人生的苦痛，實現人生的美好。是以中國人的人生智慧，待於道家的空靈來成全的道理了。儒家支持我們許多的美好，可能便會在人間世的行程中變質沉落，而轉成不好的，試看人間相愛的人被傷害，它必能克服我們今天所面臨問題的根柢。

另一方面，人們處理問題，如果仍是不斷的貪求功利，將來不會有人願意想。他們不會反覆地問：你對我有什麼幫助？幫助別人才會得到滿足，但對自己則無助，所以這兩點都是這些問題，將來後代子孫們就無法因應了。

我們可遠而研究所謂「心理輔導」？是將心理之原理，用到人為行為改變方面，這即是簡單定義，也可看是一種助人過程。在了解人的問題，使我們生活中常受到壓力，產生某些困擾與問題。任何人也不敢說自己各方面都很好，因輔導是助人，幫助別人了解自己的問題，而對自己則問題，解決問題，進一步發展自身的潛能，達到其「自我實現」一人感應之類，有之自己不能解決問題，便求助於人，一個人也不敢說自己各方面都很好，因輔導是助人，幫助別人了解自己的問題，而對自己則問題，解決問題，進一步發展自身的潛能，達到其「自我實現」一人感應之類，有之自己不能解決問題，便求助於人，也

博愛是世界和平的支柱

雖然，國與國之間的相互依存日增，可能會產生更多同情性的合作。人道主義者，況以動物如老鼠之類也可代替，我們也知道現代科技進步，尤以工業化國家人民之精神非常痛苦。這和其生活悲惡有關，說是以次數級說明。一個老鼠過後，很快的發現其胃擴張，而是科學？也很難肯定。過去多把心理學列作哲學部門，但自一八七九年德國人鴻堡博士在萊比錫大學第一所心理實驗室成立，心理學正式進入了科學的領域，自此改變了過去看法，因過去較注意心靈方面之研究，現在便不只是研究心靈的哲學了。所以，嚴格說來心理學是一門科學，也是一門哲學。

人類研究心理學常用動物實驗，為什麼不用人？因人有鮮活之體，不能殺害人做作證明，人道主義者，況以動物如老鼠之類也可代替，我們也知道現代科技進步，尤以工業化國家人民之精神非常痛苦。這和其生活悲惡有關，說是以次數級說明。一個老鼠過後，很快的發現其胃擴張，而是科學？也很難肯定。過去多把心理學列作哲學部門，但自一八七九年德國人鴻堡博士在萊比錫大學第一所心理實驗室成立，心理學正式進入了科學的領域，自此改變了過去看法，因過去較注意心靈方面之研究，現在便不只是研究心靈的哲學了。所以，嚴格說來心理學是一門科學，也是一門哲學。

不可寧直答覆，先問他為何有此問題？如此反覆說明，會使其心理平衡減少苦惱。另外「概念」也會使人苦惱或解決，比如宗教有教義，可用教義說明，也有教友，可利用教友疏導，而且也有禪師，也有教友，可利用教友疏導，而且也有禪師，人員如牧師、神父，他們也會幫助解決問題。

在做心理輔導時，更要「尊重對方」，宗教家對人類是一律平等看待，輔導者不是萬能博士，必須「傾聽」，要有宗教家之愛心，聽他傾訴，不要剝奪他細訴苦惱權力，但尊重其意見，並不一定贊同他的意見，另外要尊重他的隱私，所以神職人員為教徒「保密」，另外還要「回憶」，聽了他們的傾訴，必須加以疏導、解說，雖不贊成他的說法，也先接納他的情緒，所以輔導別人要「三心二意」，三心是愛心、熱心、耐心，二意是樂意、誠意，同時在輔導時，必有「同理心」（Empathy），因在了解對方後，始可輔導他人，我們必須設身處地為對方著想，才可產生同理心，比如乘公車，在車上的人和車下的人，心理不同，車下人希望車停才可上去，車上的人怕就誤時間不願停車，而坐在窗子附近的人怕淋雨不願開窗，但不靠窗子的人，因車內空氣惡劣又難聞，難向人一言，因在車上、車下，和靠窗、不靠窗心情都不一樣，說明處境不同，心情就不同，而「同理心」（Empathy）和「同情心」有所不同，同理心是在不同立場、平等的地位看問題，同情心的過程使用便是憐憫，對人反造成傷害，使對方喪失尊心，也不能不注意。

個人不是基督教，但願引用聖經上的話作一結論，新約加拉太書裏（第五章二十二—二十三節）聖靈所結的果子（魂在心裡所完成工作）是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、溫和、謙恭（克己、自制），個人報告完畢，歡迎各位提出問題指教。

個人不是基督教，但願引用聖經上的話作一結論，新約加拉太書裏（第五章二十二—二十三節）聖靈所結的果子（魂在心裡所完成工作）是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、善良、信實、溫柔、溫和、謙恭（克己、自制），個人報告完畢，歡迎各位提出問題指教。

問：龍發堂不是科學方法治療，而是一種管理方法，不知先生以為如何？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

問：佛光山發行類似愛國獎券之彩票，用來擴建佛寺，是否正當？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

減少他們對西方集團的仇恨，因為西方集團也是人類組合而成的——據其明白：人類需要世界上所有各宗教，來配合每一個人各自的生活方式，各種各樣的精神需要，以及各自的民族傳統等等。

基於此一觀點，無論世界何處，凡為增進各宗教之間的相互瞭解

恨，因為東方集團也同為人類。西方集團的懷抱們在消滅相互仇恨這件事情上，有極大作用。但是，首先而且最重要的，是雙方領袖必須

太少，這裏說法，對於個人與社會的關係，對於宗教在我們日常生活中的作用，都未能確切認真。倫理對於一位政治家，和對於一位宗教工作者如果忘掉了這種規範，必然發生危險結果。不管我們是信

仰上帝，還是相信因果，倫理是每種宗教的基礎。

我們再看宗教，是一門哲學，是一種信仰，才發生一種力量，也是心靈的寄託，能使人前途有希望，也可說一思想，更能解脫煩惱，還可使人身心安定，又可使生活美化，生命有靠，有這六種功能，所以大家都信宗教，是正確，不是迷信和邪魔，不信，這是星雲法師說的，自有道理，人類有了愛心，便可愛家、愛國，由於心地良善，自然是仁愛、和平，這也是我們之輔導目標，所以宗教對社會有很大影響，也有安定力量。

我們再看宗教，是一門哲學，是一種信仰，才發生一種力量，也是心靈的寄託，能使人前途有希望，也可說一思想，更能解脫煩惱，還可使人身心安定，又可使生活美化，生命有靠，有這六種功能，所以大家都信宗教，是正確，不是迷信和邪魔，不信，這是星雲法師說的，自有道理，人類有了愛心，便可愛家、愛國，由於心地良善，自然是仁愛、和平，這也是我們之輔導目標，所以宗教對社會有很大影響，也有安定力量。

問：你對愛國獎券看法如何？

答：我贊成發行愛國獎券，因為花錢少，但可給人一個希望，而「大家樂」的動機，成了「賭博打麻將」也可促進和諧，但有賭博性質使要取緝。（完）

問：佛光山發行類似愛國獎券之彩票，用來擴建佛寺，是否正當？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

問：龍發堂不是科學方法治療，而是一種管理方法，不知先生以為如何？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

問：龍發堂不是科學方法治療，而是一種管理方法，不知先生以為如何？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

問：龍發堂不是科學方法治療，而是一種管理方法，不知先生以為如何？

答：星雲法師是入世的，我們要看其發行彩票之動機，有人批評龍光山是佛教企業化也有道理。

儒道之間

/ 王邦雄

儒道之間

/ 王邦雄

儒道之間

/ 王邦雄

儒道之間

儒道之間

人性與和平

(接自一版)

逃避苦難；而且，還能記得自己個人與為數衆多的他人相比較時，自己實在微不足道等事實，那麼，我們就可以發現到：與別人分享或我們的所有，是值得的事。你具有這種觀點後，就會產生一種真誠的博愛意識——一種真誠的愛心與尊敬他人的意識。個人快樂就不再是我們奮力謀取的目標；它變成為博愛與服務人群的整個過程中所自然而然發生的一種副產品。

中華民國五十七年五月十日

各派宗教都是追求和平

精神發揚的另一項成果，在日常生活中最有用的，就是使人得到心靈的寧靜與安適。我們生命中，經常有煩惱困苦，如能保持恬靜與明淨心情，困難自然迎刃而解。如果我們由於仇恨、自私、貪惡、憤怒等因素，而失去對內心的控制時，我們就會失去判斷力。我們的心靈有如盲人瞎馬，在運動間時刻，任何事——包括戰爭——都可能發生。因此，實踐博愛思想與智慧，對任何人都有用，尤其對那些負責國政的人，他們的手中，掌握著建造世界和平的權力與機會。

學哲教宗

(版四第) 六期星

科單方，可以治療不同的疾病一樣。因為，所有宗教都依據它們各自的目的，竭力幫助人們免取苦難，謀求幸福。雖然我們可能對某家宗教的教義理據頗為喜愛，可是，大家一致的地方仍然比較多，這都是發自人心。每家宗教都採取它自己的途徑去減輕人類的苦難，並求對世界文明有所貢獻。舉人皈依並不是否問題重點。例如，我就不當勸人皈依佛門，也不當宣揚佛法教義。我所常思考的，毋寧是在一個人性主義的佛教徒立場上，如何能對人類的幸福提供貢獻。

我在指出世界各宗教之間的基本相似之處的時候，並沒有排斥其佔名教而特別鼓吹某教，也沒有探求一龐新的「世界宗教」。為了豐富人類的經驗，充實世界文明的內容，世界上所有各宗教都不可或缺。人類的心靈，規格不一，氣質互異，所以，也需要各色各樣的方式來達成和平與幸福。就像食物一樣，有的人覺得基督教比較有吸引力，有的人喜歡佛教，因為佛教沒有創世主，一切都是你自己的行為。對於其他宗教，我們也可以給予類似的評價。因此，我們的立場極其明白：人類需要世界上所有各宗教，來配合每個人各自的生활方式，各種各樣的精神需要，以及各自的民族傳統等等。基於此一觀點，無論世界何處，凡為地進各宗教之間的相互瞭解

當今世界紛紛，諸如中東、東南亞、南北問題等，懷惡實為一個不小的禍源。這些紛爭，都是由於彼此不瞭解對方的人類本性而引起。解決紛爭之道，並不在動員或使用強大的軍事武力，也不在進行軍備競賽。紛爭性質也並不是單純政治性的，或單純經濟性的。基本上，是在精神方面，所需要的足是對我們共同人性實況的敏感了。仇恨及爭鬥不會給任何人帶來幸福，那怕是戰爭的勝利者。暴力試能造成不幸，本質上是反建設性的。因此，現在應該是世界各國袖盡得跨越種族、文化及意識型態的差異，而相互認同彼此一致的人性實況的時候了。如此，無論對個人、對社會、對國家，乃至全世界都屬有益。

衆志成城的共識

與理論上臻於至善的道德戒律；都是告戒我們不打姦詭，不殺生等等。各教派大體遺傳下來的道德戒律，有一個共同目標就是公道無私。大體們希望引導信徒大眾從愚昧無知的左道旁門走出來，登上正道。

所有宗教對那些包藏著自私及其他罪過根源的混雜心靈，都認為應予匡正；每一個教派都教給信徒一條正道，走向和平、規律、倫理、明智的完美精神境界。在這種理解下，我所以相信所有宗教在本質上都有同樣的道理。教義的差異，可能是由於時間、環境及文化影響力的不同而引起；誠然，如果從宗教的形而上學的方面去作學理爭執，那必然會無盡無休。可是，如果在日常生活中，把所有宗教共同宣

，這些都祇是名門古派自己的家務事。

儘管世界現代化帶來了新型的基督教的輪廓，儘管世界上某些地區正在有計畫的摧殘精神價值，可是，絕大多數人類仍然或此或彼的選擇了一種宗教信仰。這種對宗教虔誠不渝的信念，甚至在反宗教的政治體制下也屢見不鮮。明明白白顯示了宗教的潛力。這種精神潛能及力量，可以專門用來建造世界和平所需的神聖環境。全世界的宗教領袖及人性主義者，在這方面負有不容旁貸的重任。

對世界和平的謀求，我們是祇問耕耘，不問收穫。我們的心靈如果被憤怒所支配，我們會失去人類智力最高超部分——智慧，也就是明辨是非的能力。當今世界所面臨的最嚴重的一個問題就是憤怒。

到現在為止，我們所討論過的理論，與世界所有宗教的教義都詮釋得合。我要強調：世界上的任何主要宗教——佛教、基督教、儒教、印度教、伊斯蘭教、耆那教、猶太教、錫克教、道教、祆教——都有類似於愛的意念，都有以精神上的修持造福人類的相同目標，都強調世界所有宗教的一個共同標準——人性主義的理想。這兩個步驟完成後，我們可以各自工作，也可以大夥合作，為世界和平建造它所需要的的精神基礎。

我們祇要認定各種宗教的主要作用，是在培養人們的善心——敬愛他人、精誠合作，那麼，我們這些不同門派的宗教工作人土，就不難在一起工作，為世界和平而努力。最重要的是看宗教的宗旨，不要著重於那些學說理論的細微末節。否則，就變成說教論道了。我相信，世界上所有各主要宗教，都可以為世界和平提供貢獻，都可以為人類福利共同工作。祇要我們能把那些微妙的物理教義爭論撇開。其實

認知自己及對方的本性。沒有這種基本上的連結，要點火沉寂的消沈感，仇讐、血債要爆發。

爲了刷進全世界人與人之間的廣告接觸，我希望大聯合刀是個國際旅遊事業。同時，大乘傳播媒介，尤其在民主社會裡，大量刊載高貴人情味的新聞，帶播世界一派的崇高理想，新世界和平可以提供偉大的貢獻。猶太舞臺上出現了幾個大廢之後，在國際組織中，人性主

人類的美德、和品行、愛心、純正、智慧等。一向在所有文化的基本。這些美德，必須要在一個有利的社會環境中，經由正確的道德教育體系的培育與鼓揚光大，才會創造出更真人性的世界來。創造這樣的世界上需的猶豫天地，必得從最早一晉期當時就開始淳厚教誨培養。我們不斷等到下一世紀進行改革；這一世紀該力圖重振基本的人性價值。如果有希望，便在將來的世代；可是，我們如果不在當前的教育制度中，推展全球性的重大改革，則將來仍然滿希望我們在倡導及推展人性主義價值的時候，需要一次革命。

選舉道德敗壞。單單大肆疾呼是不夠的；我們必須有行動。當今各國政府不願承擔這樣「宗教性」的責任，人性主義者與宗教領袖們試好加強現有各種民間的、社會的、文化的、教育的、宗教的團體，來重振人性與精神價值。如有必要，我們也可以創立新的組織，為這些目標而努力。祇有這樣做，我們才可望為世界和平創建一個更堅實的基礎。

聯合組織，尤其是聯合國，在增進人類福祉及促進國際瞭解的工作上，應該更活躍、更積極。假使這少數幾個強大會員國，為了它們的單邊利益，而不斷產生聯合國等團體組織，那真是一個大悲劇。聯合國一定要保持為世界和平的工具。這個世界組織應該獲得全世界人的尊重，因為它是被壓迫的弱小民族——也是整個地球上偏倚的唯一希望之源。

手了。假如我們大家以誠相許，彼此務心滿意，和平自然來臨。各個民族之中，每個人都有享受幸福的權利；衆多民族之中，即使是最小的民族，也該享有平等的福利。我並無意指這另一體制，大家應該採行。反之，各種不同的政治制度與意識形態更符合需要，可以適應人類社會中的不同特性。不同的階級可以割離人類對幸福的不斷追求。各民族依據自定原則，都可享有發展它自己的政治、經濟、社會體制的自由。

公理、和諧與和平的獲得，要靠很多因素。我們應該從人類福利

來勸說世人皈依他的宗教。

却有進步。宗教沒有國度。任何民族或個人，對於某一家教，如果認爲它可以造福謀利，就可以——而且應該利用。對一個個求皈依的人來說，最重要的是要選一個最適合於他自己或她自己的宗教。可是，信奉某一特定宗教後，並不是說就要排斥其他宗教，或抗拒自己所屬的社群。事實上，重要的是：信奉某一宗教的人，不應該與他們原來所屬的社會隔離，他們應該在原來的社群中繼續生活下去，與其他成員和諧相處。假如，你從你自己的社群逃離出來，你就無從做利益人的人的事，而別人卻是宗教的基本目的。」

在這方面，應切記兩件事情：自我反省與自我改正。我們應該經常注意自己對人的態度，小心反省；如果發現自己錯誤，就須立刻改正。

最後，我再對物質進步問題說幾句話。我贊助的許多西方國家的

的長遠處去著眼，不要祇顧目前。我知道此項工作任重道遠，可是，除了我所提議的這一條路加以共同人性爲發點之路，此外，我再也看不出其他捷徑了。

各民族之間，除了利人利己的同心合力之外，也再無其他選擇，這並不是因爲它們對人性有了信心，而是因爲這是大家所共有的長遠利益之所繫。這個新的現實，已經受到重視，所以才有一些區域性或洲際性的經濟組織，如歐洲共同市場、東南亞國家聯盟等之出現。我們希望能在更多的這類半國際性組織形式，尤其在那些經濟發展及區域安全都還不夠充實的地區。

在當前情況下，毫無疑義，對人性瞭解與共同責任感的需要，極為迫切。爲了實現這些理想，缺之苦心，就不可能有全面的幸福，與

永久的世界和平了。紙上談兵，創建不起和平來。事實上，我們在鼓吹共同責任與四海之內皆兄弟等觀念的時候，人性主義已經實現了，它以民族社會的形式，結成了各別的實體。在實際意義上，我認爲，這些民族社會就是建造世界和平的基石。

依然看到倫理和高尚道德規範被自私自利的陰影所侵蝕，尤其在其政治圈中。有某學派警告我們要與政治完全絕緣，因為政治已成為不道德的同義詞。政治不講倫理，就不能為人類服務。生活沒有道德規範，就使人淪落為禽獸。然而，政治並不生來就「骯髒」。祇是，在我們

政治文化的實踐應用中，把它歸為人本關懷的尊崇思想與核心指名曲了。很自然的，信徒們對宗教領袖的一胡擾「政治」表示關切，因為，他們擔心宗教會被蠶取政治所污染。

一般認為，宗教與倫理絕不見容於政治，因之，宗教中人應該像隱士一般離群索居；我對這個說法頗有疑惑。對宗教如此看法，未免太片面了；這種說法，對於個人與社會的關係，對於宗教在我們日常生活中的作用，都未能確切認識。倫理對於一位政治家，和對於一位宗教工作者如果忘掉了道德規範，必然發生危險後果。不管我們是信仰上帝，還是相傾因果，倫理是每種宗教的基礎。

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一九五八號

宋山人詩集

五第
中：著版
附
序：人行
半：人辨
后：處行
文
九：語 守
○幕掛副此
上：職廟司
本：品賣

